

Aromathérapie module 1 : découverte

L'objectif de ce module est de donner à chacun les clés pour utiliser quotidiennement et sans danger les huiles essentielles.

Objectif :

Acquérir les connaissances fondamentales d'utilisation des huiles essentielles : définition et fabrication d'une huile essentielle, définition des critères de qualité, indications et contre-indications majeures, connaissance de 15 huiles de base, précautions d'utilisation et mises en garde.

Destiné à :

- Tous les professionnels de santé (médecins, pharmaciens, kinésithérapeute, praticiens Shiatsu, MTC, ostéopathes, réflexologues, etc.) souhaitant acquérir une connaissance et un savoir-faire permettant un premier usage des Huiles Essentielles.
- Tous les professionnels de soins du corps (centres d'esthétique, de thalassothérapie, institut de beauté, spa, etc.) souhaitant acquérir une connaissance et un savoir-faire permettant un meilleur usage des Huiles Essentielles.
- Toute personne souhaitant se reconverter et acquérir une connaissance et une technique d'utilisation des Huiles Essentielles débouchant sur une pratique professionnelle de l'Aromathérapie.
- Toute personne souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture.

Programme :

- Historique des huiles essentielles et processus de fabrication.
- Apprendre à définir les critères de qualité d'une huile essentielle.
- Contre-indications, mises en garde et mode d'utilisation des huiles.
- Composition de la trousse aromatique de base (présentation et indications de 15 huiles essentielles majeures).

Moyens pédagogiques :

- Travail en groupe articulé autour de la connaissance des Huiles Essentielles.
- Présentation de différentes Huiles Essentielles avec tests olfactifs.
- Remise de fascicules de cours.

Durée : 2 journées (9h30 à 18h30, soit 16 heures).

Prix : 250 €.

Lieu : CRESEC, 13 rue d'Algérie, 69001 Lyon.